



**אוניברסיטת בן-גוריון בנגב**  
**הפקולטה למדעי הרוח והחברה**  
**המחלקה לפסיכולוגיה**

**טופס סילבוס לסטודנט**

**המחלקה לפסיכולוגיה - תשע"ה 2014-2015**

**שם הקורס**: סדנא קלינית לטיפול קוגניטיבי התנהגותי

**מס' קורס**: 101.1.0119

**שם המרצה**: ד"ר גדעון אנהולט

**יעדי ההוראה**: הקורס מיועד לסטודנטים בשנה ג' של התואר הראשון. מטרתו העמקה תיאורטית והיכרות עם הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי. תלמידים ילמדו על שלבי הטיפול השונים, ועל התערבויות קוגניטיביות התנהגותיות לבעיות מגוונות. מטרה מרכזית של הסדנא היא לימוד המשגת מקרה קוגניטיבית התנהגותית, שמהווה גורם מרכזי בהבנה ובטיפול בגישה זו.

חובות הקורס:

- נוכחות בקורס, וקריאה.
- תרגול חוויתי של התערבויות שונות (על פי מידת היכולת והנכונות לשיתוף והתמודדות)
- ציון הקורס ייקבע על פי עבודה המהווה המשגת מקרה קוגניטיבית התנהגותית. ההמשגה יכולה להיות של בעיה אישית, בעיה של אדם אחר, או בעיה של דמות מוכרת (דמויות היסטוריות, ספרים, סדרות, סרטים) - כל עוד יש חומר מספק להמשגה ולתיאור מפורט של הדמות. כמו כן תתבקש העמקה של ממצאי מחקר הרלוונטיים להמשגה זו.

**רשימה ביבליוגרפית:**

Jesse H. Wright, Monica Ramirez Basco, and Michael E. Thase (2006). Learning Cognitive-Behavior Therapy: An Illustrated Guide. Washington, DC: American Psychiatric Publishing, Inc.

Aaron T. Beck, Gary Emery, and Ruth Greenberg (1985; revised edition, 2005). Anxiety disorders and phobias: A cognitive perspective. US: Basic books.